

# JE SAIS DE QUOI JE PARLE

PAR DES FEMMES AYANT SUBI ET/OU SUBISSANT DES VIOLENCES

RESTITUTION SPECTACULAIRE ~ SORTIE DE RÉSIDENCE ~ ÉTAPE DE TRAVAIL...

## Une création artistique collaborative par des femmes victimes de violences intrafamiliales et avec La Compagnie des Chimères

**Bienvenue dans cette folle  
aventure de survivantes !**

### *Quelques étapes :*

- été 2025 : Appels aux dons, plus de 4 500€ collectés auprès de 75 contributeurs qui ont apporté leur soutien collectif, citoyen, populaire et solidaire pour la création d'une œuvre artistique par des femmes souhaitant témoigner de leur vécu

- Septembre, octobre et novembre 2025 : 7 journées pour « arpenter » et faire des choix de matières, concevoir l'œuvre pour rendre visible...
- Samedi 29 novembre 2025 : Dans le cadre de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes et aux minorités, La Compagnie des Chimères, « Cultivons la Confiance » et leurs collaborateurs.rices

présentent la restitution spectaculaire de « Je sais de quoi je parle » par des femmes ayant subi et/ou subissant des violences

- Tout au long du projet : Réalisation d'un film-documentaire par Patrice Forget (en cours de production)

### *Objectifs initiaux :*

- Développement d'ateliers de pairaidance puis, sur demande des femmes accueillies, développement du projet d'expression scénique « Je sais de quoi je parle » encadré par une psychanalyste/éducatrice et une comédienne
- Accompagnement de ces femmes dans un processus de création et de pair-aidance. Il s'agissait, pour elles, de conscientiser leur propre parcours, en tant qu'accompagnées au sein de l'association « Cultivons la Confiance » et ainsi de mettre en scène une création artistique de sensibilisation et de prévention, à destination du grand public, une création qui leur ressemble et en s'appuyant sur leur expertise (en tant qu'expertes de leur propre vécu).

### *Dates et lieux de réalisation :*

- 12 Janvier, 16 février, 30 mars, 27 avril, 24 mai et 15 juin 2025 : 6 ateliers de 2h30 de pair-aidance à Saint Sauveur de Montagut
- 11 et 16 juillet, 29 août : 3 journées à Saint Sauveur de Montagut
- 21 et 28 septembre, 12 et 26 octobre, 9 novembre : 5 journées entières à Saint Sauveur de Montagut
- 23, 28 et 29 novembre (journées entières) à Saint Vincent de Durbort

## Bénéficiaires :

- Nombre de bénéficiaires : 23 femmes (entre 30 et 64 ans) et leurs enfants, 15 participantes aux ateliers, 7 femmes sur scène
- Nombre indirect de bénéficiaires : 80 personnes

## Méthodologie et cadre :

Les ateliers étaient ouverts à toutes les femmes accompagnées par l'association « Cultivons la Confiance ». Elles pouvaient être présentes à leur guise, à hauteur de leurs besoins, envies et possibilités. Elles pouvaient venir une seule fois ou à chaque fois. Nous partions du principe que l'objectif de création était indépendant de la démarche « ateliers ». Même si la matière accumulée pendant les ateliers serait potentiellement utilisée pour alimenter la création, avec le consentement des personnes présentes à chaque atelier. Tous les vendredis précédents les dimanches d'ateliers, par souci d'horizontalité et en étant fidèle à l'idée de pairaidance, tous les ateliers ont été co-construits par une équipe composée d'Eva Cauche (comédienne professionnelle) en binôme avec Laure Lapèze Fayolle (éducatrice pour jeunes enfants et psychanalyste) et de 2 des femmes accompagnées. Le binôme professionnel était porteur du projet et garant de l'apport artistique, du cadre et de la sécurité émotionnelle des participantes, individuellement et du groupe. Les femmes accompagnées ont apporté leur expertise et leurs diverses compétences.

## Les résultats :

Les ateliers de pair-aidance ont été un long parcours de réflexion en profondeur, autour de questions comme la parentalité pendant et après la séparation d'avec un conjoint violent, le cycle de la violence, la question du trauma, de l'impact physiologique et psychique, la notion de « victime ». Nous avons aussi développer l'idée que nous n'étions pas seulement des « victimes » mais aussi tout autre chose. Nous

utilisons des outils d'éducation populaire d'intelligence collective pour avancer sur ces sujets. Ce travail sérieux et profond a permis aux femmes de cheminer dans la prise de conscience à partir d'où elles en étaient chacune, de se sentir respectées et considérées, chacune pouvant contribuer à la réflexion.

Les « journées créa » ont été révélatrices : sans expérience pour la plupart d'entre elles, mais avec une conviction et une confiance énormes, elles ont donné ce que parfois des professionnels ne savent pas donner et l'élaboration d'un scénario, d'un récit, depuis le cercle de parole jusqu'à la production finale a permis un décentrage, une prise de distance salvatrice. La restitution a impressionné un public bluffé, extrêmement ému et reconnaissant pour le courage des femmes et la qualité du rendu de l'œuvre. Témoigner sur un plateau et à visage découvert était une démarche volontaire, assumée et politique pour les femmes.

## Perspectives :

- De nouveaux ateliers de pairaidance mensuels sont envisagés.
- Une prochaine représentation est en discussion afin de pouvoir convier toutes les personnes qui n'ont pu être conviées pour la restitution.

## Remerciements :

Cultivons la confiance, Le Département de l'Ardèche, le FDVA, les communes de Saint Sauveur de Montagut et de Saint Vincent de Durfort, Le presbytère de Saint Sauveur de Montagut, Artis, Radio des Boutières, les 75 personnes qui ont répondu à l'appel aux dons, la Fondation des femmes, Lush, les nounous (Estelle, Fabienne, Maïté, Line, Lili, Charlotte, Charlotte, Guillaume, Elina, Émile et Guillaume), les petites mains : Arno, Étienne, Cédric...





